



## ประกาศคณะมนตรีศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### เรื่อง แนวปฏิบัติของบุคลากรในการเดินทางไปต่างประเทศเพื่อป้องกันและควบคุมโรค COVID-๑๙

สืบเนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-๑๙ ที่เกิดขึ้นในต่างประเทศและในประเทศไทยนั้น เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการรองรับสถานการณ์ดังกล่าว คณะมนตรีศาสตร์ จึงขอแจ้งแนวทางปฏิบัติให้แก่บุคลากรที่จะเดินทางไปต่างประเทศ โดยมีรายละเอียดต่อไปนี้-

#### การแบ่งประเทศที่มีความเสี่ยงเป็น ๒ ประเภท คือ

๑. ประเทศที่มีความเสี่ยงสูง ได้แก่ จีน มาเก๊า ฮองกง ไต้หวัน สิงคโปร์ ญี่ปุ่น เกาหลีใต้
  - ๑.๑ ควรงดการเดินทางหรือ transit ไปยังประเทศดังกล่าว
  - ๑.๒ หากจำเป็นต้องเดินทางไปปฏิบัติหน้าที่โดยไม่สามารถยกเลิกได้ (เช่น การไปราชการหรือได้รับการสนับสนุนจากคณะ) ให้ทำหนังสือชี้แจงความจำเป็นของการเดินทาง หลังกลับมาให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) ๑๔ วัน โดยไม่ถือเป็นวันลา
  - ๑.๓ หากเดินทางไปด้วยเหตุอื่น ให้ทำหนังสือชี้แจงความจำเป็นของการเดินทาง หลังจากกลับมาให้ลงทะเบียนเป็นผู้เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยงกับหัวหน้างานและให้หัวหน้างานส่งรายชื่อไปยังรองคณบดีฝ่ายบริหารโดยทันที และให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) เป็นเวลา ๑๔ วันโดยให้ใช้วันลาพักหรือลาพักผ่อน
  - ๑.๔ ในกรณีที่ได้เดินทางไปแล้วและกลับมาถึงประเทศไทย ในช่วงวันที่ ๑๔-๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) ๑๔ วัน โดยไม่นับเป็นวันลาสำหรับการไปราชการ และให้ใช้วันลาพักหรือลาพักผ่อน หากเดินทางไปด้วยเหตุอื่น
  - ๑.๕ ในกรณีที่ได้เดินทางไปแล้วและกลับมาถึงประเทศไทย ในช่วงวันที่ ๗-๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ไม่จำเป็นต้องลาหยุดงาน แต่ให้ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด (self-monitoring) ล้างมือบ่อย ๆ สวมหน้ากากเสมอ และงดร่วมกิจกรรมในที่สาธารณะจนครบ ๑๔ วันหลังจากเดินทางกลับมา
  - ๑.๖ หากมีไข้ และ/หรืออาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ภายในเวลา ๑๔ วัน หลังจากกลับจากประเทศดังกล่าว ให้แจ้งว่าเป็นผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการสัมผัสโรค COVID-๑๙ และมาตรวจตามแนวทางของโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

๒. ประเทศที่มีการยืนยันการติดเชื้อภายในประเทศ ได้แก่ เวียดนาม มาเลเซีย ออสเตรเลีย อียิปต์ สหรัฐอเมริกา ฝรั่งเศส อังกฤษ สหรัฐอเมริกา

๒.๑ หลีกเลี่ยงการเดินทางหรือ transit ไปยังประเทศดังกล่าว

๒.๒ หากเดินทางไปแล้ว ไม่จำเป็นต้องหยุดงานหลังจากกลับมา แนะนำให้ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด (self-monitoring) ล้างมือบ่อย ๆ สวมหน้ากากเสมอ งดรวมกิจกรรมในที่สาธารณะ จนครบ ๑๔ วันหลังจากเดินทางกลับมา

๒.๓ หากมีไข้ และ/หรือมีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ภายในเวลา ๑๔ วัน หลังจากกลับจากประเทศดังกล่าว ให้รายงานตัวเองเป็นผู้ที่ “อาจ” มีความเสี่ยงต่อการสัมผัสโรค COVID-๑๙ และมาตรวจตามแนวทางของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

แนวทางการแยกตัวเอง (self-quarantine) และการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring) ดังเอกสารแนบ

ประกาศฉบับนี้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๓ และอาจมีการเปลี่ยนแปลงรายชื่อประเทศ และ/หรือแนวทางจาก self-monitoring เป็น self-quarantine ตามสถานการณ์ของโรคติดเชื้อ COVID-๑๙

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พศุทธิ์ ลาสุขชะ)

รองคณบดีฝ่ายยุทธศาสตร์การศึกษาเชิงรุก

รักษาการแทนคณบดีคณะมนุษยศาสตร์

**\*\*หมายเหตุ\*\*** หากท่านมีแผนการเดินทางไปยังประเทศที่มีความเสี่ยงสูง หรือประเทศที่มีการยืนยันการติดเชื้อภายในประเทศ ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ หน่วยบริหารงานบุคคล ๐๕๓-๙๔๓๒๑๐ (สำหรับบุคลากร) หน่วยกิจการนักศึกษา ๐๕๓-๙๔๓๒๒๕ (สำหรับนักศึกษา)

## เอกสารแนบ

### แนวทางการแยกตัวเอง (self-quarantine)

- แยกตัวเองอยู่ในพื้นที่ส่วนตัวของท่าน (ห้องส่วนตัวที่แยกจากผู้อื่น) หลีกเลี่ยงการพบปะหรือใกล้ชิดกับผู้อื่นเป็นเวลา ๑๔ วันนับตั้งแต่วันที่เดินทางกลับถึงประเทศไทย
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะกับผู้อื่น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- หากท่านรู้สึกว่ามีไข้ และวัดอุณหภูมิร่างกายได้ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส (หรือสูงกว่านี้) และ/หรืออาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ กรุณาโทรติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำที่เบอร์ ๐๕๓-๙๓๕๗๑๔ หรือ ๐๕๓-๙๓๕๗๒๔ (ในเวลาราชการ) และ ๐๙๓-๖๙๓๑๕๓๕ (นอกเวลาราชการ)

### แนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring)

- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะกับผู้อื่น
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว)
- ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า การโดยสารขนส่งสาธารณะ เช่น ขึ้นเครื่องบิน รถประจำทาง รถไฟ รถตุ๊ก
- หากท่านรู้สึกว่ามีไข้ และวัดอุณหภูมิร่างกายได้ ๓๗.๕ องศาเซลเซียส (หรือสูงกว่านี้) ร่วมกับ อาการทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ กรุณาโทรติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำ ที่เบอร์ ๐๕๓-๙๓๕๗๑๔ หรือ ๐๕๓-๙๓๕๗๒๔ (ในเวลาราชการ) และ ๐๙๓-๖๙๓๑๕๓๕ (นอกเวลาราชการ)

\*\*\*อ้างอิงจากประกาศคณะแพทยศาสตร์ เรื่อง แนวทางปฏิบัติของบุคลากรในการเดินทางไปต่างประเทศเพื่อป้องกันและควบคุมโรค COVID-๑๙ ประกาศ ณ วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๓\*\*\*